

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1028 LS LM Laser 28
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	19.8.2020

Číslo	meno a priezvisko	loďná trieda
1	Barbora Marková	LAR
2	Martin Marko	L47

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

19.8.2020

16:00-16:30- príprava loďí

16:30-18:30- tréning na vode

18:30-19:00- vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Počas tréningu sme sa zamerali na techniku obrátov a správneho vyvažovania.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ

zamračené

TEPLOTA

20°C

VIETOR

2- 4 m/s

V Liptovskom Mikuláši 19.8.2020

Marián Babjak